

E0021

GESTIÓN EMOCIONAL EN UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO QUE MIRA HACIA LA EXCELENCIA



AUTORES: Muñoz Gallarín, R.; Cobano Bejarano, A.; Cruz Pilligua, R.P.; García Campaña, C.; Segarra Sarries, M.C.

PUNTO DE PARTIDA

FORTALEZAS

- HETEROGENEIDAD EQUIPO
- ESPÍRITU COLABORADOR
- EMPATÍA

DEBILIDADES

- CARGA DE TRABAJO
- DIVISIÓN EQUIPO PANDEMIA
- PRESIÓN CIERRE CMBDAH

APUESTA DEL HOSPITAL POR POTENCIAR LA REALIZACIÓN DE SESIONES DE TEAMBUILDING. ACTIVIDADES ENFOCADAS A "CONSTRUIR EQUIPOS" DE ALTO RENDIMIENTO MEJORANDO LAS RELACIONES INTERPERSONALES. IMPORTANCIA DE LA GESTIÓN EMOCIONAL, TRAS LA SITUACIÓN GENERADA POR LA PANDEMIA.



DINÁMICAS DE EQUIPO

EN LAS SESIONES INICIALES SE UTILIZÓ EL MÉTODO SIKKHONA QUE HACE UNA SIMILITUD DEL EQUIPO CON UN TRAYECTO EN TREN EN EL QUE CADA ESTACIÓN REPRESENTA LAS DIFERENTES ETAPAS POR LAS QUE PASA UN EQUIPO HASTA LLEGAR A LA SITUACIÓN IDEAL

SESIONES ADAPTADAS AL PERFIL DEL EQUIPO PARA CONSEGUIR ASÍ UNOS RESULTADOS ÓPTIMOS.

LAS CARTAS SIKKHONA SE UTILIZARON PARA DINAMIZAR EJERCICIOS GRUPALES CON EL OBJETIVO DE GENERAR COHESIÓN Y CONFIANZA ENTRE COMPAÑERA/OS.

(DIPLOMÁTICO, ABIERTO, IMPLICADO Y CÓMPLICE)

CONCLUSIONES

ESTAS SESIONES NOS HAN DADO UNA IDEA APROXIMADA DE NUESTRA SITUACIÓN ACTUAL Y DEL CAMINO QUE AUN NOS QUEDA POR RECORRER HASTA LLEGAR AL EQUIPO CÓMPLICE.

LA VALORACIÓN DEL EQUIPO, TRAS LAS DINÁMICAS FUE, COMO PUNTO POSITIVO, QUE EXISTE UN MUY BUEN AMBIENTE DE TRABAJO Y COMO NEGATIVO EL GRAN VOLUMEN DE TRABAJO Y LA PRESIÓN MENSUAL POR EL CIERRE DEL CMBDAH.

NO PODEMOS GARANTIZAR SI LOS RESULTADOS POSITIVOS OBTENIDOS SE DEBEN SOLAMENTE A LAS DINÁMICAS, PERO SÍ PODEMOS DECIR QUE HA SIDO UN ACIERTO, COMO EQUIPO, PONERLAS EN MARCHA.

HEMOS EXPERIMENTADO UN CAMBIO IMPORTANTE A VARIOS NIVELES: CONFIANZA, COLABORACIÓN E IMPLICACIÓN.

ES IMPORTANTE CUIDAR LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS, UN EQUIPO QUE CONSIDERA PRIMORDIAL MANTENER UN BUEN AMBIENTE DE TRABAJO, RESPETUOSO Y CORDIAL SERÁ MUCHO MÁS EFICIENTE.